

ACTOS DE AMOR PARA NIÑOS

Todas vuestras cosas sean hechas con amor. 1 Corinthians 16:14

Al realizar estos sencillos actos de amor con niños, los adultos no sólo les enseñan sobre compasión, sino también lo fácil que es amar a personas que no conocen. Pregúnteles a los niños: “¿Cómo puedes saber si alguien está teniendo un mal día y puede necesitar un poquito extra de amor? ¿Cuáles son algunas maneras sencillas y seguras de compartir amor?”

En casa

- Limpia tu habitación sin que te los pidan y di: “Quise hacer algo especial para decirte que te quiero”.
- Llama a uno de tus abuelos o abuelas para decirle que lo(a) quieres.
- Demuestra que te preocupas por la tierra cuando ayudas con el reciclado.
- Escribe notas o haz dibujos de apreciación de todos los miembros de tu familia.
- Lee un libro a alguien empleando medios sociales.
- Ayuda a tu hermano(a) a aprender algo nuevo.

En la comunidad

- Escucha a alguien contarte sobre su día. “¡Te quiero mucho y quiero oír sobre tu día!”
- Escribe una nota alentadora con tiza para aceras en algún lugar de tu barrio.
- Sostén la puerta abierta para alguien.
- Deja cartas de aliento en automóviles parqueados.
- Demuestra que te preocupas por la gente necesitada que no conoces. Pídele a un adulto que te ayude a donar a un banco de alimentos.
- Sonríe a todos los que pasen cerca de ti.

En el mundo

- Imprime y colorea una página de nuestro libro para colorear Color Our World (Colorea Nuestro Mundo) y envíasela por correo a una(a) amigo(a) para compartir las buenas nuevas de la campaña **MIL DÍAS DE AMOR**.
- Pídele a un adulto que pida paquetes gratuitos de folletos de **MIL DÍAS DE AMOR (ONE THOUSAND DAYS OF LOVE)** y Cofres de Esperanzas para dárselos a tus vecinos. Invítalos a que se unan a la campaña MIL DÍAS DE AMOR. .
- Pon dinero en tu Cofre de Esperanzas todos los días por un mes.
- Cuenta el dinero que pusiste. ¿Ahorraste lo suficiente como para comprar algo del catálogo *Gifts for Life* (Regalos de por Vida)?
- Pídele a un adulto que te ayude a donar el dinero que quede en tu Cofre de Esperanzas a la campaña **MIL DÍAS DE AMOR**.

ACTOS DE AMOR PARA ADOLESCENTES

Todas vuestras cosas sean hechas con amor. 1 Corinthians 16:14

Los adolescentes se entusiasman mucho cuando se trata de actos de amor al azar porque pueden generar sus propias ideas creativas, tales como:

En casa

- Elige un día para no quejarte.
- Barre o pasa la aspiradora por la casa sin que te lo pidan.
- Limpia tu habitación sin que te lo pidan.
- Comparte una palabra de aliento con alguien.
- Lleva a tu hermano(a) a jugar afuera.
- Prepara un desayuno y llévaselo a alguien de tu familia para que lo tome en la cama.

En la comunidad

- Pídele a un adulto que te ayude a dar bolsitas de papel con barras de granola, agua y medias a gente sin hogar.
- Riega el césped de tu vecino.
- Paga el pedido de la persona que esté detrás de ti en la ventana de pedidos de un restaurante de comidas rápidas.
- Lava el automóvil del vecino, con su permiso, ¡por supuesto!
- Junta animalitos de peluche y mantas para donarlas a un refugio de animales.
- Pinta piedras con palabras bondadosas y ponlas en lugares al azar.

En el mundo

- Mira un video sobre el trabajo con niños de Episcopal Relief & Development (Alivio y Desarrollo de la Iglesia Episcopal).
- Inicia una campaña en línea de par a par para la campaña **MIL DÍAS DE AMOR**.
- Diseña una camiseta de **MIL DÍAS DE AMOR** para pintarla uno mismo o haz imprimir una en varias tallas. Vende las camisetas con un Cofre de Esperanzas para invitar a amistades a que se unan a la campaña.
- Filma un video YouTube para compartir tu experiencia de **ACTOS DE AMOR** al azar.
- Pon tus **ACTOS DE AMOR** en Instagram #episcopalrelief, #1000DaysOfLove.
- Cuenta el dinero que recolectaste de las camisetas y el Cofre de Esperanzas. ¿Ahorraste lo suficiente como para comprar del catálogo *Gifts for Life* (Regalos de por Vida? Si no, compártelo con un(a) amigo(a) que también haya ahorrado. Considera comprar un regalo para mamás y recién nacidos.

ACTOS DE AMOR PARA ADULTOS

Todas vuestras cosas sean hechas con amor. 1 Corinthians 16:14

Realizar actos de amor y de bondad al azar nos humaniza, nos eleva espiritualmente y nos hace bien. Aquí tiene algunas ideas para empezar.

En casa

- Escriba una nota a un viejo maestro o a alguna otra persona que tuvo un impacto positivo en su vida.
- Agradezca a un miembro de su familia cuando ayude a lavar los platos.
- Recoja basura en su barrio.
- Corte el césped de su vecino.
- Perdone a alguien.
- Diga esta oración de *The Social Justice Bible Challenge*.
- Dios misericordioso, tus hijos lloran día y noche. Abre tus oídos a sus gemidos; abre nuestros corazones al trabajo de transformar sistemas injustos. Aumenta en nosotros los dones de fe, esperanza y amor, por tu hijo Jesucristo. Amén.

En la comunidad

- Cuando maneje, deje que alguien entre en su carril adelante de usted.
- Haga la compra para una familia necesitada.
- Desinfecte su carrito del supermercado y ofrézcaselo a la próxima persona.
- Pague la cuota de adopción de un animal rescatado.
- Llévelo la cena a un vecino.
- Escríbale a mano una nota de agradecimiento al empleado de la ventanilla del banco para trámites desde el carro.

En el mundo

- Vea al obispo Curry presentar la campaña y después envíeselo al sacerdocio, al comité de extensión y a los ministros laicos de su iglesia.
- Obtenga permiso del liderazgo de su iglesia para liderar la iniciativa de campaña **MIL DÍAS DE AMOR** en su feligresía. Pida a Forward Movement materiales suplementarios gratuitos de la campaña. Entregue esos materiales directamente o envíelos por correo a sus vecinos junto con una invitación escrita a mano para que se unan a **MIL DÍAS DE AMOR**.
- Invite sus amigos y familiares a que honren su cumpleaños o aniversario donando a la campaña.
- Pida regalos de Navidad o San Valentín del catálogo *Gifts for Life* (Regalos de por Vida).
- Sea un sustentador y done mensualmente a la campaña **MIL DÍAS DE AMOR**.
- Escríbale una nota a su obispo pidiéndole que lo apoye en el lanzamiento de la campaña **MIL DÍAS DE AMOR**.