



## EL DÍA DE SAN NICOLÁS

Por Lisa Puccio

*“Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos”.* **Mateo 6:1**

### APRENDER

¿Quién fue San Nicolás?

La verdadera historia de Papá Noel empieza cuando Nicolás nació en el siglo XIII en el pueblo de Patara, en Asia Menor. En ese entonces la región era griega y ahora está en la costa sur de Turquía. Sus padres acaudalados, que lo criaron para que fuera un cristiano devoto, fallecieron en una epidemia cuando Nicolás todavía era joven. Obedeciendo las palabras de Jesús de “vender nuestras posesiones y dar el dinero a los pobres”, Nicolás utilizó toda su herencia para ayudar a los necesitados, a los enfermos y a los sufrientes. Dedicó su vida a servir a Dios y fue nombrado obispo de Mira cuando todavía era un hombre joven. El obispo Nicolás era famoso en toda la región por su generosidad hacia los necesitados, su amor a los niños y su preocupación por los marineros y los barcos. [Lea más:](#)

- [Encuentre Mira y Turquía, donde vivió San Nicolás, en un globo terráqueo o en un mapa.](#)
- Ayude a sus hijos a aprender sobre la diferencia entre San Nicolás y Papá Noel. San Nicolás es una persona real que vivió hace cientos de años. Mucha gente alrededor del mundo festeja su vida y sus buenas obras el 6 de diciembre. ¡Este es un día para pensar más en dar que en recibir!
- Los adultos y los adolescentes de mayor edad pueden aprender sobre ayudar hoy a los pobres. Miguel Escobar escribe sobre [Basilio de Cesarea](#).

## COMPARTIR

Especialmente para los niños de mayor edad y los jóvenes

- ¿Te gusta el origami? Haz [mitras de obispo de San Nicolás](#) y úsalas para decorar tu casa o añadir las a tu bolsita de regalitos de San Nicolás y a tus regalos de Navidad.
- Este puede ser un gran día para que niños de mayor edad entiendan mejor la historia de San Nicolás. [Mira este video corto sobre como “convertirte” en San Nicolás.](#)

Haz un “acto de Nicolás”. El video muestra cómo convertirte en San Nicolás todos los días cuando realizar actos de bondad se convierte en algo de rutina. Empieza el Día de San Nicolás con actos especiales de Nicolás.

- Pon una imagen de San Nicolás en medios sociales o en un texto streaming para decirles a otras personas que estás celebrando la vida de San Nicolás. Puedes elegir uno de los siguientes o elegir otro.
- Nicolás regaló cosas en secreto a personas necesitadas y a gente que quería. Planifica un día en que compartirás la historia de este santo tan querido.
- Haz bolsitas con regalitos para los vecinos o para personas mayores de tu feligresía y panifica una manera de dejarlos en sus porches o junto a la puerta de entrada de sus hogares cuando nadie esté mirando.

Empieza por una bolsita de golosinas de San Nicolás. Puedes decorarla tú mismo o [encontrar una ya decorada.](#)

Llena la [bolsita con monedas de chocolate envueltas](#) en papel dorado (un recordatorio de las muchas monedas de oro que Nicolás regaló a los pobres), un bastón de caramelo (un dulce con la forma del báculo del obispo) y una oración a San Nicolás.

### Oración a San Nicolás:

*Dios de gozo y alegría,*

*te agradecemos por tu siervo,*

*el buen obispo Nicolás.*

*En su amor a los pobres,*

*nos mostró su bondad;*

*en preocuparse por tu hijos,*

*reveló su amor.*

*Haznos amables y considerados*

*sin necesidad de recompensa,*

*para que nosotros también seamos buenos seguidores de Jesús. Amén*



## DAR

- Como familia hagan una lista de lo que comprarían si tuvieran \$15. En el catálogo [Gifts for Life](#) (*Regalos de por vida*) se puede gastar \$15 para ayudar a apoyar a un cuidador en África, Asia o Latinoamérica. Prívate hoy de las cosas en tu lista y comparte esos \$15 con personas necesitadas.
- Las naranjas simbolizan el oro que San Nicolás regaló a los pobres. En la época del año en que las naranjas no estaban en estación, se consideraban como un gusto poco común en el invierno. Dona una caja de naranjas a la despensa de alimentos local.
- Empieza o termina tu día con [un retiro de 3 minutos](#) que te ayudará a poner la temporada de fiestas en perspectiva y a dejarte inspirado por la vida de San Nicolás.