

ESCUCHAR



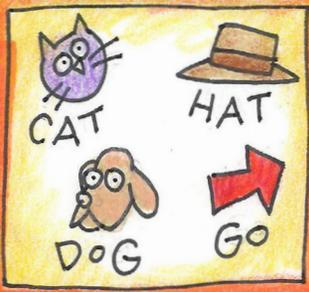
¿Te parece que te estamos escuchando con atención cuando nos dices algo sobre ti? ¿Cómo te podemos demostrar que te estamos escuchando?

¿Qué es lo que más te gusta escuchar (como música, naturaleza, risa... ¿Qué es lo que menos te gusta escuchar?

¿Se escuchan bien entre ellos los miembros de tu familia? ¿Cuándo es fácil y cuándo es difícil? ¿Cómo es y cómo nos sentimos cuando realmente nos escuchamos?

Dios nos dio tantas cosas maravillosas y diversas para amar... nombra tu color favorito, tu animal favorito, tu estación favorita, tu lugar favorito, tu fruta favorita.

LENGUAJE



¿Cuáles fueron nuestras primeras palabras? ¿Qué nos gustaba cuando éramos niños (¿carros, camiones, trenes, animales, flores, música)? ¿Cuáles eran nuestros libros favoritos?

Recuerda un lugar en el que estuvimos juntos y lo que pensaste que era hermoso sobre esa parte de la diversa creación de Dios. ¡Fíjense si todos pueden nombrar un lugar diferente – los niños van primero porque por lo general los adultos tienen más lugares!

¿Cuál es tu canción/cantante/ tipo de música/ grupo/favorito ahora? ¿Qué te gusta sobre esa música? ¿Es principalmente la letra (las palabras), la percusión, (tambores y bajo), el sonido?

MÚSICA



¿Cuáles eran tus canciones/bandas/tipos de música favoritos cuando tenías nuestra edad? ¿Todavía los escuchas o ahora escuchas otros tipos de música?

Tomemos turnos para ser “DJ” para una fiesta de baile o en el carro. Todos tienen que prometer escuchar sin quejarse de lo que eligieron otros, sabiendo que pronto tendrán su turno para tocar una canción que les guste.

(Podemos fijar algunos límites sobre letras explícitas, pero principalmente queremos entender lo que le gusta a cada miembro de la familia y por qué).

Salmo 1

Cuando te escucho, Dios, cuando hago lo que me pides que haga, soy como un árbol plantado a la orilla de un río, un árbol lleno de frutos con hojas que siempre están verdes.



MIL DÍAS DE AMOR

Salmo 8

La gente es tan pequeña junto a ti, Dios. Tú pusiste las estrellas y la luna en el cielo y los pájaros en el aire, arriba de las vacas y de los caballos en los campos, y de los peces que nadan en los mares. ¡Tú creaste toda la belleza en el mundo!



MIL DÍAS DE AMOR

Salmo 98

Cántale a Dios una canción nueva, porque Dios hizo muchas cosas maravillosas. ¡Toca una trompeta o un cuerno! ¡Únete a los ríos y a las montañas en cantar alabanzas a Dios!



MIL DÍAS DE AMOR

Piensa en alguna vez en que tuviste que esperar hasta que ocurriera algo divertido o feliz. ¿Por qué es tan difícil esperar? ¿Cómo nos podemos ayudar a ser pacientes cuando tenemos que esperar que pase algo que queremos?

¿Recuerdas alguna vez en que tuviste que esperar por algo cuando tenías nuestra edad? ¿Es más difícil ser pacientes para los niños que para los adultos? ¿Qué hacen los adultos para ser pacientes para...¿acaso no pueden hacer lo que quieren?

El COVID ha sido mucho tiempo de esperar. Esperar estar con amigos sin mascarillas o distancias, esperar la vacuna. ¿Cómo puede nuestra familia usar oración y fe para ayudarnos a pasar por este tiempo? ¿Hay algo que podemos hacer para ayudar a otros a pasar por este tiempo de espera?

¿Te parece que hay una manera correcta o incorrecta de orar? ¿Crees que Dios oye nuestras oraciones si son silenciosas (solo en nuestras cabezas y corazones)? ¿Puede ser oración una canción, un dibujo o un silencio?

¿Cuándo oras? ¿Por qué tipo de cosas oras? ¿Cómo sabes si Dios oye tus oraciones?

¿Cuándo ora junta tu familia? ¿Hay alguna práctica de oración que podríamos probar adoptar este año? Hay apps con devocionarios diarios y oraciones para familias en el Libro de Oración Común. Podemos poner un cesto sobre una mesa, dibujar o escribir nuestras oraciones y ponerlas en el cesto, y después orar por ellas todas las noches o semanalmente.

¿Cuáles son cinco comidas saludables que te gusta comer? ¿Qué es inherente sobre la comida saludable que requiere paciencia?

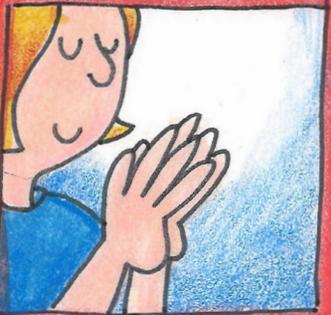
¿Qué comidas saludables no te gustaba comer cuando eras niño? ¿Tus padres te las hacían comer igual?

¿Qué te gustaría cocinar u hornear juntos? Busquemos algunas recetas que nos gustaría probar para comidas saludables y tal vez también para hornear para un gusto.

PACIENCIA



ORACIÓN



NUTRICIÓN



Salmo 4

*Dios, cuando estoy en mi cama a la noche pienso en ti.
Y entonces no le tengo miedo a nada.
Puedo quedarme dormido
tranquilo y en paz.*



**MIL DÍAS
DE AMOR**♥

Salmo 5

*Desde el momento en que
despierto, Dios, te hablo.
Tú me escuchas
y me proteges.
¡Sabes que te amo!*



**MIL DÍAS
DE AMOR**♥

Salmo 104

*¡Te alabo Dios!
¡Eres como un rey maravilloso que
usa trajes hermosos y brillantes!
Tú haces que el agua corra por los ríos
y que los animales acudan a beber.
Tú haces crecer las plantas
y tenemos comida para comer. Tú
abres tus manos y nos das todo lo que
necesitamos.*



**MIL DÍAS
DE AMOR**♥

APEGO



Piensa en alguna vez en que te sentiste querido por los adultos de tu familia y dínos qué recuerdas sobre esa vez.

¿Cuéntanos sobre nuestras vidas tempranas, nuestro nacimiento o adopción, el día que supiste que veníamos, la primera vez que nos tuviste en brazos y más!

Al igual que el amor de Dios, el amor entre padres e hijos nunca termina. ¿Cómo te parece que la manera en que nos demostramos amor cambia, a medida que los hijos en esta familia crecen y se convierten en adultos?

¿Quién es tu amigo favorito para jugar?
¿Quién en tu clase parece sentirse solo y le gustaría que lo inviten a jugar?

JUGAR CON NIÑOS DE SU MISMA EDAD



¿Quiénes eran sus mejores amigos cuando tenían nuestra edad? ¿A qué les gustaba jugar juntos?

¿Cómo el COVID y el distanciamiento social cambiaron cómo jugamos con amigos? Extrañamos muchas cosas, ¿pero no te parece que hay nuevas maneras de conectarnos que nos gustan?

¿Cuál es tu juego favorito para jugar con adultos? Cuéntanos de una vez que recuerdas haber jugado a ese juego y cómo te sentiste.

JUGAR CON ADULTOS



¿Cuál es tu juego favorito para jugar con los niños en tu vida? Cuéntanos sobre una vez que jugaste a ese juego con niños y te reíste y cómo te hizo sentir.

¿A qué juego te gustaría jugar con todos nosotros juntos? ¡Busquemos tiempo para el juego favorito de todos esta semana!

Salmo 136

*¡Gracias Dios, eres tan bondadoso!
Tu amor nunca termina.
¡Gracias Dios por haber hecho el sol!
Tu amor nunca termina.
¡Gracias Dios,
por la luna y las estrellas!
Tu amor es por siempre y para siempre.*



**MIL DÍAS
DE AMOR**

Salmo 100

*Dios nos hizo,
y somos el pueblo de Dios.
¡Así que debemos cantar canciones
de alegría!
¡Celebremos la bondad de Dios,
su amor durará para siempre!*



**MIL DÍAS
DE AMOR**

Salmo 150

*¡Todos cantan alabanzas a Dios!
¡Alabemos a Dios con
guitarras, tambores y trompetas!
¡O marca el ritmo con tus pies y
baila! ¡Aleluya!*



**MIL DÍAS
DE AMOR**