**TEXTO DE MUESTRA para que las parroquias anuncien las Meditaciones Cuaresmales de 2024**

Únete a la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo para realizar un recorrido cuaresmal

Durante 15 años, hemos sido bendecidos con la oportunidad de acompañar a nuestros lectores en su camino espiritual con estas meditaciones que invitan a la reflexión. Durante la Cuaresma, oramos diciendo: “Crea y forma en nosotros, corazones nuevos y contritos”. Las meditaciones de este año, escritas por Miguel Escobar, se enfocan en recibir este nuevo corazón, esta nueva vida en Cristo, en examinarnos profundamente y actuar buscando y sirviendo a Cristo en los demás.

Visita EpiscopalRelief.org/Lent o escanea el código QR para suscribirte a emails diarios,

descargar un documento PDF, leer las meditaciones y acceder a una guía de estudio para reflexionar en grupo sobre las meditaciones y las Escrituras.

[La imagen promociona](https://www.episcopalrelief.org/wp-content/uploads/2023/12/General-Image-4_5-SP.png.png)

[El código QR](https://www.episcopalrelief.org/wp-content/uploads/2023/12/Lent-2024-landing-page-QR-code.png)

[Episcopal Relief & Development logos](https://www.episcopalrelief.org/press-and-resources/online-press-kit/)