



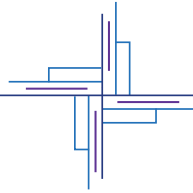
# 2024 MEDITACIONES PARA LA CUARESMA

## GUÍA DE ESTUDIO



Episcopal  
Relief & Development

Trabajando Juntos para un Cambio Duradero



# Introducción

En la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo hemos preparado estas meditaciones para invitarte a compenetrarte más con la Palabra de Dios durante el tiempo de Cuaresma, que es el tiempo de preparación que conduce a la Pascua. Este año las meditaciones siguen el Leccionario Común Revisado, un programa de lecturas de las Escrituras que comparten muchas denominaciones protestantes, incluida la Iglesia Episcopal.

Si bien las meditaciones se basan en todas las lecturas del día, el autor se enfoca en un pasaje en particular y, al final de la meditación, hace preguntas que invitan a una reflexión más profunda. Durante la Cuaresma, los domingos se consideran como “pequeñas pascuas”: en vez del arrepentimiento y la reflexión, te invitamos a recordar la muerte y resurrección de Cristo. Esos días incluimos una oración y te animamos a unirte a la misa de tu feligresía.

## Esta guía

Las Meditaciones de Cuaresma están diseñadas para ser leídas diariamente. También podrían ser una herramienta útil para el estudio grupal semanal, y esta guía ofrece sugerencias para estudiarlas en grupo. Te alentamos a que uses estas meditaciones como convenga según tu entorno. La guía incluye las oraciones semanales y las lecturas diarias, las citas de las Escrituras y preguntas para la reflexión.

Las citas de los Salmos y de las colectas están tomados del Libro de Oración Común, Traducción 2022, © 2022 La Sociedad Misionera Doméstica y Extranjera de la Iglesia Episcopal Protestante. Reimpreso con permiso de Church Publishing Incorporated.

Las citas del Libro de Oración Común, incluidos los Salmos, provienen del Libro de Oración Común, © 1989 by The Church Pension Fund.

© Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo 2024

# Consejos para facilitadores/as

1. Se acostumbra comenzar y terminar cada sesión con una oración. Puedes usar las oraciones que inician cada semana, que están tomadas del Libro de Oración Común, o puedes usar oraciones de tu elección. Después de la primera sesión, podrías pedirles a voluntarios/as que preparen o dirijan las oraciones.
2. Pueden realizar el estudio semanal de la manera que más le convenga al grupo. Es posible que algunos quieran leer cada una de las seis meditaciones de la semana y discutir las brevemente. Otros tal vez prefieran elegir una o dos meditaciones y dedicarles tiempo para una exploración más profunda.
3. Consideren varias maneras de compenetrarse con las Escrituras semanales. Por ejemplo, podrían leer el mismo versículo de diferentes versiones de la Biblia: Dios Habla, Reina Valera, Nueva Versión Internacional, etc.

Una forma frecuente de profundizar en las Escrituras es la lectio divina. Este proceso le pide al grupo que lea el pasaje tres veces. En la primera lectura, cada miembro debe elegir una palabra o frase que le llame la atención. Invita a los miembros del grupo a turnarse para compartir solo esa palabra o frase. En la segunda lectura, reflexionen sobre lo que Dios les está diciendo. Para hacerlo, invita a cada persona a compartir brevemente una reflexión sobre ese pasaje. Podrías preguntar: ¿Qué creen que Dios les está pidiendo mediante este pasaje? En la tercera lectura, escucha con el corazón. Agradece todas las reflexiones que surjan tras esa lectura. Para terminar, compartan un tiempo de oración silenciosa.

# El autor

**Miguel Escobar** es director de estrategia y operaciones en la Escuela de Teología “Union”. Anteriormente trabajó como director general de liderazgo, comunicaciones y asuntos externos de la Fundación de la Iglesia Episcopal (ECF). En 2007 obtuvo una maestría en teología de la Escuela de Teología “Union”. De 2007 a 2010 fue asistente de comunicaciones de la Obispa Presidenta Katharine Jefferts Schori.

Miguel es secretario de la junta directiva de la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo y ha sido presidente de la junta directiva de Forward Movement. Se crió en la zona sud-central de Texas y asistió a la Universidad de Nuestra Señora del Lago en San Antonio, Texas, donde estudió la tradición romano-católica de justicia social, las teologías latinoamericanas de la liberación y la lengua española. Es el autor de *El mayordomo injusto: Riqueza, pobreza y la iglesia de hoy*.

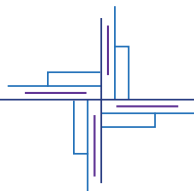
Miguel divide su tiempo entre dos parroquias asociadas de Brooklyn, Nueva York: Todas las Santas y Santos en Park Slope y San Andrés en Sunset Park. Vive con su esposo Ben y con un perro llamado Duke en Brooklyn. Este año está trabajando y estudiando en Barcelona, España.



# 14 AL 17 DE FEBRERO

Dios todopoderoso y sempiterno: Tú no aborreces nada de lo que has creado y perdonas los pecados de quienes se arrepienten; danos corazones nuevos, penitentes, para que, llorando nuestras faltas y reconociendo nuestra imperfección, obtengamos, por tu gran misericordia, perdón y remisión completa; por Cristo Jesús nuestro Señor, que contigo y el Espíritu Santo vive y reina, un solo Dios, ahora y siempre. Amén.

—El Libro de Oración Común, p. 162



## MIÉRCOLES DE CENIZA 14 DE FEBRERO

¿No consiste, más bien, el ayuno que yo escogí, en desatar las ligaduras de impiedad, en soltar las ataduras del yugo, en dejar libres a los quebrantados y en romper todo yugo?

Isaías 58:6

### Lecturas de hoy

Ps 103 o 103:8–14 | Joel 2:1–2,12–17 o  
Isaías 58:1–12 | 2 Corintios 5:20b–6:10  
Mateo 6:1–6,16–21

*Este vehemente mensaje de Isaías 58, ¿podría estar llamándote a una nueva manera de vivir la Cuaresma? ¿De qué modo?*

## JUEVES 15 DE FEBRERO

Porque el que quiera salvar su vida la perderá; pero el que pierda su vida por causa de mí, la salvará. Pues, ¿de qué le sirve al hombre si gana el mundo entero y se destruye o se pierde a sí mismo?

Lucas 9:24–25

### Lecturas de hoy

Salmo 1 | Deuteronomio 30:15–20

Lucas 9:18–25

*A veces nos cuesta captar los extraños y paradójicos mensajes de la cruz. ¿Qué significa hoy día perder la vida por la causa de Dios?*

*¿Cómo puede ser el camino de la cruz un comienzo en vez de un final?*



## VIERNES 16 DE FEBRERO

Vayan, pues, y aprendan qué significa “Misericordia quiero y no sacrificio”. Porque yo no he venido para llamar a justos, sino a pecadores.

Mateo 9:13

### Lecturas de hoy

Salmo 51:1–20 | Isaías 58:1–9a

Mateo 9:10–17

*La gente juzga. En algún momento, todos hemos rotulado a la gente de buena o de mala, de pura o de impura. ¿Cómo podemos, en vez de juzgar, comenzar a interesarnos por la gente que hemos desdeñado?*

## SÁBADO 17 DE FEBRERO

Si quitas de en medio de ti el yugo, el acusar con el dedo y el hablar vilezas; si tu alma provee para el hambriento y sacias al alma humillada, tu luz irradiará en las tinieblas, y tu oscuridad será como el mediodía.

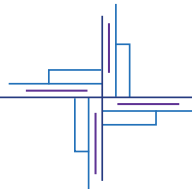
Isaías 58:9b–10

### Lecturas de hoy

Salmo 86:1–11 | Isaías 58:9b–14

Lucas 5:27–32

*Una de las maneras en que mi cónyuge y yo tratamos de “quitar el yugo” de la gente que vive en la pobreza es haciendo donativos a la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo. Hay un programa en particular que nos gusta apoyar: Moments That Matter® (Momentos que cuentan), un programa en el que la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo trabaja en asociaciones y ayuda a niñas y niños de hasta 3 años de edad a alcanzar su máximo potencial. ¿De qué forma concreta podrías tú ayudar hoy a “quitar el yugo”?*



# 18 AL 24 DE FEBRERO

Dios todopoderoso y sempiterno: Tú no aborreces nada de lo que has creado y perdonas los pecados de quienes se arrepienten; danos corazones nuevos, penitentes, para que, llorando nuestras faltas y reconociendo nuestra imperfección, obtengamos, por tu gran misericordia, perdón y remisión completa; por Cristo Jesús nuestro Señor, que contigo y el Espíritu Santo vive y reina, un solo Dios, ahora y siempre. Amén.

—El Libro de Oración Común, p. 162

## PRIMER DOMINGO EN CUARESMA, 18 DE FEBRERO

### Lecturas de hoy

Salmo 25:1–9 | Génesis 9:8–17 | 1 Pedro 3:18–22 | Marcos 1:9–15



## LUNES 19 DE FEBRERO

Porque tuve hambre, y me dieron de comer;  
tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y  
me recibieron; estuve desnudo, y me vistieron;  
enfermo, y me visitaron; estuve en la cárcel, y  
vinieron a mí.

Mateo 25:35–36

### Lecturas de hoy

Salmo 19:7–14 | Levítico 19:1–2,11–18  
Mateo 25:31–46

*¿Qué sientes cuando piensas que en este texto sobre el juicio de Dios, Jesús se identifica con “estos mis hermanos más pequeños”?*

## MARTES 20 DE FEBRERO

Ustedes, pues, oren así.

Mateo 6:9a

### Lecturas de hoy

Salmo 34:15–22 | Isaías 55:6–11 | Mateo 6:7–15

*Aunque reconozcamos que la gente es responsable por sus acciones, ¿cómo podemos aplicar en nuestras vidas lo que Jesús dice acerca de perdonar a los demás? ¿Podrías hoy dar un primer paso para perdonar a alguien que te ofendió?*



## MIÉRCOLES 21 DE FEBRERO

Crea en mí, Dios, un corazón limpio y renueva en mí un espíritu recto.

Salmo 51:11

### Lecturas de hoy

Salmo 51:11–18 | Jonás 3:1–10

Lucas 11:29–32

*La verdad es que seguir a Cristo puede de vez en cuando parecer una decisión alocada o insensata. Pero, ¿podría ser también una manera de identificarse más profundamente con figuras como Jonás o el mismo Jesús, que caminaron en los márgenes de la sociedad?*



## JUEVES 22 DE FEBRERO

Así que, todo lo que quieran que hagan los hombres por ustedes, así también hagan por ellos, porque esto es la Ley y los Profetas.

Mateo 7:12

### Lecturas de hoy

Salmo 138 | Ester (deut.) 4:17k-17n, 17r-17t

Mateo 7:7–12

*En muchas culturas se suele definir estrictamente quién es familia y quién no. Sin embargo, Dios nos invita a preguntarnos: ¿no son, en cierta medida, todas las niñas y niños del mundo también hijos nuestros? ¿Cómo podríamos extender nuestra definición de familia para “darles a los extraños por humanitarismo”?*

## VIERNES 23 DE FEBRERO

Reconcílate pronto con tu adversario mientras estás con él en el camino; no sea que el adversario te entregue al juez, y el juez al guardia, y seas echado en la cárcel.

Mateo 5:25

### Lecturas de hoy

Salmo 130 | Ezequiel 18:21–28 | Mateo 5:20–26

*Conflictos de todo tipo nos rodean a diario. ¿Cómo podemos promover hoy la paz?*



## SÁBADO 24 DE FEBRERO

Si permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran y les será hecho. En esto es glorificado mi Padre: en que lleven mucho fruto y sean mis discípulos.

Juan 15:7–8

### Lecturas de hoy

Salmo 15 | Hechos 1:15–26 | Filipenses 3:13–21  
Juan 15:1,6–16

*En medio de tanta obsesión con la eficiencia y la productividad, ¿qué significa permanecer y dar fruto en el tiempo de Dios?*

# 25 DE FEBRERO AL 2 DE MARZO

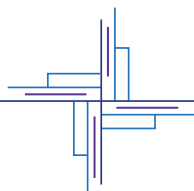
Concédenos, Dios de justicia, el ánimo de pensar y hacer siempre lo justo; y así nosotros, que sin ti no existiríamos, recibamos de ti el poder de vivir de acuerdo a tus deseos; por Jesucristo nuestro Señor, que contigo y el Espíritu Santo vive y reina, un solo Dios, ahora y siempre. Amén.

—El Libro de Oración Común, p. 128

## SEGUNDO DOMINGO EN CUARESMA, 25 DE FEBRERO

### Lecturas de hoy

Salmo 22:22–30 | Génesis 17:1–7,15–16 | Romanos 4:13–25 | Marcos 8:31–38



## LUNES 26 DE FEBRERO

Más bien, amen a sus enemigos y hagan bien y den prestado sin esperar ningún provecho.

Lucas 6:35a

### Lecturas de hoy

Salmo 79:1–9 | Daniel 9:3–10 | Lucas 6:27–38

*¿Por qué Jesús habla tanto de la pobreza? ¿Qué quiere decir cuando declara que dar sin interés es una forma de amar a los demás? ¿Cuáles son las ramificaciones prácticas de esta enseñanza?*

## MARTES 27 DE FEBRERO

Porque el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido.

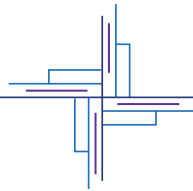
Mateo 23:12

### Lecturas de hoy

Salmo 50:7–15,22–24 | Isaías 1:2–4,16–20

Mateo 23:1–12

*Si la sencillez y la humildad son valores clave para Jesús, ¿cómo podríamos dar ejemplo de esas virtudes en nuestra vida diaria?*



## MIÉRCOLES 28 DE FEBRERO

Entre ustedes no será así. Más bien, cualquiera que anhele ser grande entre ustedes será su servidor; y el que anhele ser el primero entre ustedes, será su siervo. De la misma manera, el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos.

Mateo 20:26–28

### Lecturas de hoy

Salmo 31:9–16 | Jeremías 18:1–11,18–20

Mateo 20:17–28

*¿Cómo confundimos a veces la verdadera esencia de fe y discipulado con el éxito y el reconocimiento mundanos? ¿Qué podríamos hacer para alinear mejor nuestro entendimiento con las enseñanzas de Jesús y su mensaje de altruismo y humildad?*

## JUEVES 29 DE FEBRERO

Cierto hombre era rico, se vestía de púrpura y de lino fino, y hacía cada día banquete con esplendor. Y cierto pobre, llamado Lázaro, estaba echado a su puerta, lleno de llagas.

Lucas 16:19–20

### Lecturas de hoy

Salmo 1 | Jeremías 17:5–10 | Lucas 16:19–31

*¿A qué experiencias y esfuerzos les prestas atención? ¿Coinciden o divergen de la manera en que el Evangelio suele enfocarse en personas que la sociedad pasa por alto?*



## VIERNES 1° DE MARZO

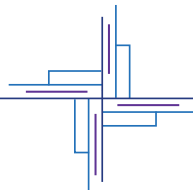
¡Ahí viene el de los sueños!

Génesis 37:19b

### Lecturas de hoy

Salmo 105:16–22 | Génesis 37:3–4, 12–28  
Mateo 21:33–43

*¿Cómo podemos apoyar y amplificar las voces de los narradores de la verdad y de visionarios de hoy que, a pesar de los muchos desafíos, trabajan por un cambio positivo?*



## SÁBADO 2 DE MARZO

Saquen de inmediato el mejor vestido y vístanlo, y pónganle un anillo en su mano y calzado en sus pies.

Lucas 15:22b

### Lecturas de hoy

Salmo 103:1–4(5–8)9–12  
Micah 7:14–15, 18–20 | Lucas 15:11–32

*¿Hay momentos en los que, como el hermano mayor, nos encontramos cuestionando los actos de generosidad hacia aquellos que consideramos indignos? ¿Nos cuesta dar sin condiciones? ¿Cómo podría esta parábola desafiarlos a ampliar nuestra perspectiva sobre la generosidad y la compasión?*

# DEL 3 AL 9 DE MARZO

Dios de toda ternura, nos has enseñado que al amarte a ti y a nuestro prójimo cumplimos todos tus mandatos; concédenos la gracia de tu Espíritu para servirte de todo corazón y estar unidos en cariño puro; por Jesucristo nuestro Señor, que contigo y el Espíritu Santo vive y reina, un solo Dios, ahora y siempre. Amén.

—El Libro de Oración Común, p. 126-127

## TERCER DOMINGO EN CUARESMA, 3 DE MARZO

### Lecturas de hoy

Salmo 19 | Éxodo 20:1–17 | 1 Corintios 1:18–25 | Juan 2:13–22



## LUNES 4 DE MARZO

Padre mío, si el profeta te hubiera mandado alguna cosa grande, ¿no la habrías hecho?

2 Reyes 5:13b

### Lecturas de hoy

Salmo 42:1–7 | 2 Reyes 5:1–15b | Lucas 4:23–30

*¿Será que a veces hacemos que el viaje sea más complicado de lo necesario? ¿De qué manera adoptar la sencillez y confiar en que la guía de Dios podría llevarnos a la sanación y a una conexión más profunda con el camino de la cruz?*

## MARTES 5 DE MARZO

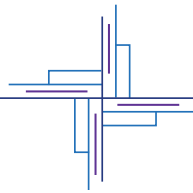
¿No debías tú también tener misericordia de tu consiervo, así como también yo tuve misericordia de ti?

Mateo 18:33

### Lecturas de hoy

Salmo 25:3–10 | Canto de los Tres Jóvenes  
(deut.) 2–4,11–20a | Mateo 18:21–35

*¿Podemos identificar momentos en los que hemos recibido gracia y compasión? ¿Cuándo nos ha costado tratar a los demás con la misma compasión?*



## MIÉRCOLES 6 DE MARZO

No piensen que he venido para abrogar la Ley o los Profetas. No he venido para abrogar, sino para cumplir.

Mateo 5:17

### Lecturas de hoy

Salmo 78:1–6 | Deuteronomio 4:1–2,5–9  
Mateo 5:17–19

*¿Cómo podemos ayudar a nuestras comunidades a comprender la herencia en común del cristianismo y el judaísmo, y fomentar el respeto mutuo y la unidad?*



## JUEVES 7 DE MARZO

Caminaron en la dureza de su malvado corazón, según sus propios planes. Caminaron hacia atrás y no hacia adelante.

Jeremías 7:24b

### Lecturas de hoy

Salmo 95:6–11 | Jeremías 7:23–28  
Lucas 11:14–23

¿

*Cómo podemos apreciar las lecciones de nuestras experiencias pasadas y al mismo tiempo recordar la necesidad de construir un futuro más justo y esperanzador?*

## VIERNES 8 DE MARZO

Nunca más diremos a la obra de nuestras manos: "Dioses nuestros".

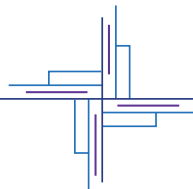
Oseas 14:3b

### Lecturas de hoy

Salmo 81:8–14 | Oseas 14:1–9

Marcos 12:28–34

*En un mundo obsesionado con la tecnología y la riqueza, ¿cómo podemos asegurarnos de que nuestra fe y confianza permanezcan firmemente arraigadas en algo más profundo y duradero, como se enfatiza en las Escrituras?*



## SÁBADO 9 DE MARZO

Les digo que este descendió a casa justificado en lugar del primero.

Lucas 18:14a

### Lecturas de hoy

Salmo 51:15–20 | Oseas 6:1–6

Lucas 18:9–14

*¿Cómo podemos observar las prácticas religiosas tradicionales y al mismo tiempo aceptar a cada persona esté donde esté, reconociendo que la autenticidad y la humildad importan más que las expresiones externas de fe?*

# DEL 10 AL 16 DE MARZO

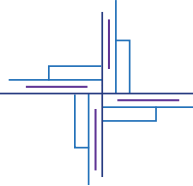
Dios de justicia, concédenos que tu Santo Espíritu vivificador inspire a toda persona hasta que se derrumben las barreras que nos dividen, desaparezcan las sospechas y cesen los odios; para que, sanadas nuestras divisiones, podamos vivir en justicia y paz; por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

—El Libro de Oración Común, p. 603-604

## CUARTO DOMINGO EN CUARESMA, 10 DE MARZO

### Lecturas de hoy

Salmo 107:1–3,17–22 | Números 21:4–9 | Ephesians 2:1–10 | Juan 3:14–21



## LUNES 11 DE MARZO

Edificarán casas y las habitarán; plantarán viñas y comerán de su fruto.

Isaías 65:21

### Lecturas de hoy

Salmo 30:1–6,11–13 | Isaías 65:17–25

Juan 4:43–54

*En un mundo donde el sueño de Isaías parece lejano, ¿qué acciones podemos tomar individual y colectivamente para acercarnos a esa visión de abundancia, igualdad y paz?*

## MARTES 12 DE MARZO

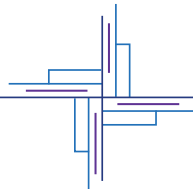
Mi Padre hasta ahora trabaja; también yo trabajo.

Juan 5:17

### Lecturas de hoy

Salmo 46:1–8 | Ezequiel 47:1–9,12 | Juan 5:1–18

*Debemos defender las reglas y las normas, pero al mismo tiempo, reconocer la importancia de ver los milagros trascendentes que ocurren entre nosotros. ¿Cómo equilibras ambos deberes en tu vida?*



## MIÉRCOLES 13 DE MARZO

De cierto, de cierto les digo que viene la hora, y ahora es, cuando los muertos oirán la voz del Hijo de Dios, y los que oyen vivirán.

Juan 5:25

### Lecturas de hoy

Salmo 145:8–19 | Isaías 49:8–15  
Juan 5:19–29

*¿Cómo podemos lograr un equilibrio entre celebrar la abundancia y encarnar el sentido de urgencia que Jesús mostró en su ministerio?*



## JUEVES 14 DE MARZO

Desiste del ardor de tu ira y cambia de parecer en cuanto a hacer mal a tu pueblo.

Éxodo 32:12b

### Lecturas de hoy

Salmo 106:6–7,19–23 | Éxodo 32:7–14  
Juan 5:30–47

*Al reflexionar sobre la figura emblemática de Moisés y su papel como libertador, ¿cómo resuena el concepto de libertad en la manera en que caminas por la vida y entiendes tu fe?*

## VIERNES 15 DE MARZO

Nos reprocha que no cumplamos la ley y nos echa en cara que no vivamos según la educación que recibimos. Dice que conoce a Dios, y se llama a sí mismo hijo del Señor.

Sabiduría 2:12b-13

### Lecturas de hoy

Salmo 34:15–22 | Sabiduría 2:1a,12–24

Juan 7:1–2,10,25–30

*¿Cómo podría ser la Cuaresma una invitación a que nos volvamos más extraños de manera fiel?*



## SÁBADO 16 DE MARZO

Dios es mi escudo y mi defensa; él salva a los de recto corazón.

Salmo 7:11

### Lecturas de hoy

Salmo 7:6–11 | Jeremías 11:18–20

Juan 7:37–52

*¿Cómo percibes y vives momentos de guía espiritual en tiempos de adversidad?*

# DEL 17 AL 23 DE MARZO

Dios todopoderoso y eterno, atrae a ti nuestro corazón, guía nuestra mente, inspira nuestra imaginación y gobierna nuestra voluntad, para que seamos totalmente tuyos, dedicados por completo a ti. Úsanos según tu voluntad, y siempre para tu gloria y el bienestar de tu pueblo; por Jesucristo nuestro Señor y Salvador. Amén.

—El Libro de Oración Común, p. 613

## QUINTO DOMINGO EN CUARESMA, 17 DE MARZO

### Lecturas de hoy

Salmo 51:1–13 o 119:9–16 | Jeremías 31:31–34 | Hebreos 5:5–10 | Juan 12:20–33



## LUNES 18 DE MARZO

Pero, como insistieron en preguntarle, se enderezó y les dijo: «El de ustedes que esté sin pecado sea el primero en arrojar la piedra contra ella».

Juan 8:7

### Lecturas de hoy

Salmo 23 | Daniel (deut.) 13:[1–9,15–29,34–40],41–62 | Juan 8:1–11 o 8:12–20

*El cristianismo tiene una larga historia de juzgar y condenar. ¿Cuál es el papel de la compasión y la autorreflexión en tu propia vida de cristiano?*

## MARTES 19 DE MARZO

He aquí, tu padre y yo te buscábamos con angustia.

Lucas 2:48b

### Lecturas de hoy

Salmo 89:1–29 o 89:1–4, 26–29

2 Samuel 7:4,8–16 | Romanos 4:13–18

Lucas 2:41–52

*José no era el padre de Jesús, sino su guardián. Dale gracias a Dios por las figuras tutelares que te han ayudado en tu camino.*



## MIÉRCOLES 20 DE MARZO

He aquí, yo veo a cuatro hombres sueltos que se pasean en medio del fuego y no sufren ningún daño. Y el aspecto del cuarto es semejante a un hijo de los dioses.

Daniel 3:25

### Lecturas de hoy

Cántico 6 | Daniel 3:14–20,24–28

Juan 8:31–42

*¿Cómo describen estas historias lo que es la fe duradera y la resiliencia en el cristianismo?*



## JUEVES 21 DE MARZO

Yo establezco mi pacto como pacto perpetuo entre tú y yo, y tu descendencia después de ti por sus generaciones, para ser tu Dios y el de tu descendencia después de ti.

Génesis 17:7

### Lecturas de hoy

Salmo 105:4–11 | Génesis 17:1–8

Juan 8:51–59

*En nuestra vida diaria, ¿cómo podemos ser más conscientes de aquellos que “mendigan a las puertas” de nuestra existencia? ¿Cómo podemos ser como Abraham y responder con compasión y con justicia?*

## VIERNES 22 DE MARZO

Todo el día he sido objeto de risa; cada cual se burla de mí.

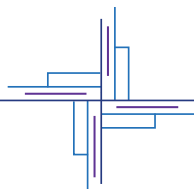
Jeremías 20:7b

### Lecturas de hoy

Salmo 18:1–7 | Jeremías 20:7–13

Juan 10:31–42

*Las experiencias y dudas de personas como Jeremías, ¿podrían servirte de inspiración y guía al establecer tu relación con la fe, con tu llamado y con la comunidad? ¿De qué manera?*



## SÁBADO 23 DE MARZO

Entonces los principales sacerdotes y los fariseos reunieron al Sanedrín y decían: «¿Qué hacemos? Pues este hombre hace muchas señales. Si lo dejamos seguir así todos creerán en él; y vendrán los romanos y destruirán nuestro lugar y nuestra nación».

Juan 11:47–48

### Lecturas de hoy

Salmo 85:1–7 | Ezequiel 37:21–28

Juan 11:45–53

*¿Consideras la Cuaresma un tiempo de aprendizaje? ¿Cómo puedes ser más intencional en recibir a la Cuaresma como un período de catequesis e instrucción religiosa?*

# DEL 24 AL 31 DE MARZO

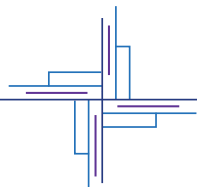
Señor, haznos instrumentos de tu paz, que donde haya odio, sembremos amor; donde haya ofensa, perdón; donde haya discordia, unión; donde haya duda, fe; donde haya desesperación, esperanza; donde haya tinieblas, luz; donde haya tristeza, gozo. Concede que no busquemos ser consolados, sino consolar; ser comprendidos, sino comprender; ser amados, sino amar. Porque dando es como recibimos; perdonando es como somos perdonados; y muriendo, es como nacemos a la vida eterna. Amén.

—El Libro de Oración Común, p. 613-614

## DOMINGO DE RAMOS, 24 DE MARZO

### Lecturas de hoy

Salmo 31:9–16 | Isaías 50:4–9a | Filipenses 2:5–11 | Marcos 14:1–15:47 o 15:1–39,[40–47]



## LUNES DE SEMANA SANTA, 25 DE MARZO

Porque a los pobres siempre los tienen con ustedes, pero a mí no siempre me tienen.

Juan 12:8

### Lecturas de hoy

Salmo 36:5–11 | Isaías 42:1–9

Hebreos 9:11–15 | Juan 12:1–11

*Podría parecer inusual hablar de la transparencia financiera y salvaguardias al comienzo de la Semana Santa. Pero la mayordomía y el cuidado de los pobres están intrínsecamente ligados. La Agencia Episcopal de Ayuda y Desarrollo es un buen ejemplo de una organización que ha establecido tales salvaguardias. Como contribuyente a la Agencia Episcopal de Ayuda y Desarrollo, contribuyo con total confianza en que mis donaciones a “estos mis hermanos más pequeños” se usan según lo previsto.*

## MARTES DE SEMANA SANTA, 26 DE MARZO

Mientras tienen la luz crean en la luz para que sean hijos de luz.

Juan 12:36a

### Lecturas de hoy

Salmo 71:1–14 | Isaías 49:1–7

1 Corintios 1:18–31 | Juan 12:20–36

*Cuando sientes que la oscuridad te está venciendo, ¿cómo puedes volver a la luz? Piensa en un pasaje particular de las Escrituras, una oración o un himno que te acerca a Jesús. Dilo o cántalo hoy.*



## MIÉRCOLES DE SEMANA SANTA, 27 DE MARZO

Después del bocado, Satanás entró en él. Entonces le dijo Jesús: «Lo que estás haciendo, hazlo pronto».

Juan 13:27

### Lecturas de hoy

Salmo 70 | Isaías 50:4–9a

Hebreos 12:1–3 | Juan 13:21–32

*¿Qué está tratando de decirnos aquí el Evangelio de Juan? ¿De qué está tratando de advertirnos el escritor del Evangelio? ¿Cómo puede ser que a veces aquellos que aparentemente están más cerca de Cristo traicionen todo lo que él representa?*

## JUEVES SANTO, 28 DE MARZO

De cierto, de cierto les digo que el siervo no es mayor que su señor ni tampoco el apóstol es mayor que el que lo envió. Si saben estas cosas, bienaventurados son si las hacen.

Juan 13:16–17

### Lecturas de hoy

Salmo 116:1,10–17 | Éxodo 12:1–4,(5–10),11–14  
1 Corintios 11:23–26 | Juan 13:1–17,31b–35

*¿En qué medida captamos el mensaje de Jesús sobre la importancia de servir a los demás? ¿Realmente vemos nuestro ministerio como uno de servicio, o estamos atrapados en el papel de esperar a que nos sirvan?*



## VIERNES SANTO, 29 DE MARZO

Entonces la criada portera dijo a Pedro: «¿Tú no serás también de los discípulos de ese hombre?». Él dijo: «No lo soy».

Juan 18:17

### Lecturas de hoy

Salmo 22 | Isaías 52:13–53:12  
Hebreos 10:16–25 o 4:14–16;5:7–9  
Juan 18:1–19:42

*Piensa en tu vida y en tu camino espiritual. ¿En qué ocasiones, como Pedro, no has cumplido con lo que prometiste? ¿Cuándo has sido, como Pedro, una roca para los demás?*

## SÁBADO SANTO, 30 DE MARZO

José tomó el cuerpo, lo envolvió en una sábana limpia y lo puso en su sepulcro nuevo que había labrado en la peña. Luego hizo rodar una gran piedra a la entrada del sepulcro y se fue.

Mateo 27:59–60

### Lecturas de hoy

Salmo 31:1–4,15–16 | Job 14:1–14 o

Lamentaciones 3:1–9,19–24 | 1 Pedro 4:1–8

Mateo 27:57–66 o Juan 19:38–42

*Reflexiona sobre cómo las Buenas Noticias de la Resurrección pueden quitar el aguijón de la soledad. ¿Cómo puedes ser tú las manos y los pies de Cristo en esta obra?*



## DÍA DE PASCUA, 31 DE MARZO

María Magdalena fue a dar las noticias a los discípulos: «¡He visto al Señor!».

Juan 20:18

### Lecturas de hoy

Salmo 118:1–2,14–24 | Hechos 10:34–43 o

Isaías 25:6–9 | 1 Corintios 15:1–11 o

Hechos 10:34–43 | Juan 20:1–18 o Marcos 16:1–8

*¡Aleluya! ¡Aleluya! ¡Aleluya! ¡Es verdad! El Señor ha resucitado.*