



# MEDITACIONES PARA LA CUARESMA

## *Únete a la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo para realizar un recorrido cuaresmal*

Durante 15 años, hemos sido bendecidos con la oportunidad de acompañar a nuestros lectores en su camino espiritual con estas meditaciones que invitan a la reflexión.

Durante la Cuaresma, oramos diciendo: ***“Crea y forma en nosotros, corazones nuevos y contritos”***. Las meditaciones de 2024 se enfocan en recibir este nuevo corazón, esta nueva vida en Cristo, en examinarnos profundamente y actuar buscando y sirviendo a Cristo en los demás.

Visita nuestro sitio web y suscríbete para recibir emails diarios, descargar un documento PDF, leer las meditaciones y acceder a una guía de estudio para reflexionar en grupo sobre las meditaciones y las Escrituras. Escanea el código QR para leer las meditaciones diarias o visita [EpiscopalRelief.org/cuaresma](https://EpiscopalRelief.org/cuaresma).



Episcopal  
Relief & Development