

Cómo promocionar en las redes las Meditaciones para la Cuaresma 2026

Te invitamos a usar en las redes el texto y las imágenes que aparecen a continuación y así compartir con tu comunidad las Meditaciones para la Cuaresma 2026 preparadas por la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo. Te invitamos a seguir nuestros anuncios en [Facebook](#) y en [Instagram](#). Te sugerimos que uses tags (etiquetas) con nuestra Agencia y con la autora de este año, [la hermana Mónica Clara](#) en tus publicaciones de redes y que describas de qué forma tu comunidad está usando las Meditaciones.

Imágenes

[Imagen cuadrada](#) para utilizar en mensajes de Facebook e Instagram

[Imagen retrato](#) para utilizar en historias de Facebook e Instagram

Sugerencias de qué poner en un anuncio de redes

Texto que podría acompañar la imagen en Facebook

Esta Cuaresma la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo te invita a reflexionar en los “Hábitos de santidad” que nos acercan de Dios de la mano de la hermana Mónica Clara, que es monja en la Comunidad San Juan Bautista y una Famosa personalidad de TikTok. Las meditaciones diarias nos invitan a reflexionar sobre nuestra fe y edificar, esta Cuaresma, hábitos de santidad. ❤️

Únete a nosotros para edificar hábitos de santidad:

 Suscríbete a los emails diarios.

 Lee las meditaciones.

 Explora recursos.

 episcopalrelief.org/Lent

Tags: @EpiscopalRelief @ClaudettePowell2015

Hashtags: #Cuaresma2026 #AlivioEpiscopal #HabitosDeSantidad

Texto que podría acompañar la imagen en Instagram

Únete esta Cuaresma a la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo. ❤️ Las meditaciones escritas por la hermana Mónica Clara te invitarán a reflexionar sobre los hábitos de santidad que nos acercan a Dios.

Únete a nosotros para edificar hábitos de santidad:

 Suscríbete a los emails diarios.

 Lee las meditaciones.

 Explora recursos.

 episcopalrelief.org/Lent

Tags: @episcopalrelief @claudettemonica

Hashtags: #Cuaresma2026 #AlivioEpiscopal #HabitosDeSantidad

Sugerencias para historias en Facebook o Instagram

- Sticker de enlace: Agregar un enlace directo a episcopalrelief.org/Lent
- Tag
 - Instagram
 - Pulsar el icono Sticker (el cuadradito con una cara sonriente) en la parte de arriba de la pantalla.
 - Seleccionar el sticker @mention.
 - Agregar los tags de Instagrama @episcopalrelief y @claudettemonica
 - Facebook:
 - Pulsar el icono Sticker (que suele ser el cuadradito con una cara sonriente) en la parte de arriba de la pantalla.
 - Seleccionar el sticker @ Tag
 - Agregar los tags de Facebook @EpiscopalRelief @ClaudettePowell2015
- Texto para superponer: Agregar un texto claro y muy visible (por ejemplo: "*Subscríbete a los emails diarios, lee las meditaciones en línea o descarga un documento PDF*").